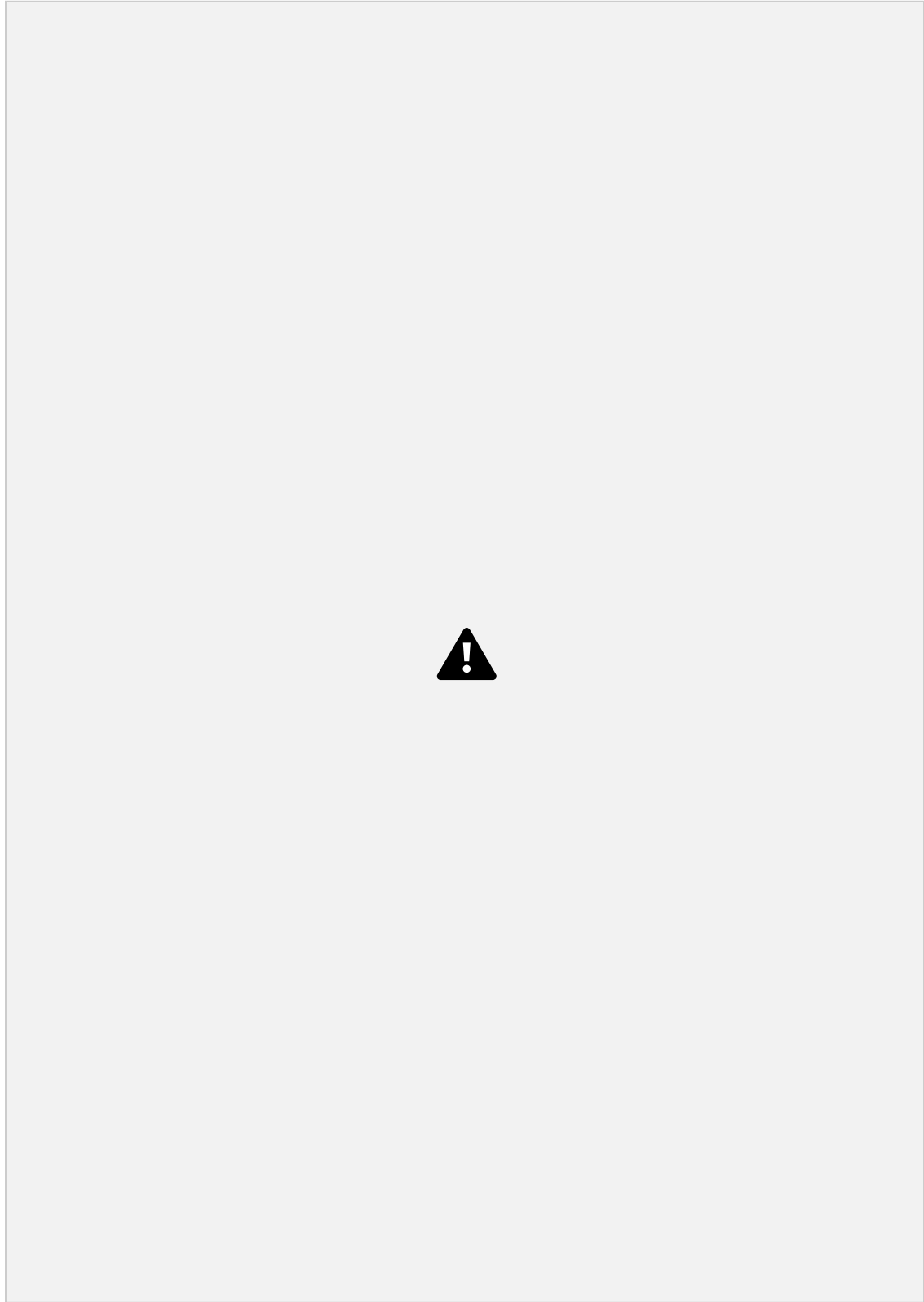


**Deep Water Summary of NCERT Class 12 English Flamingo Chapter 3 tells us how a young boy, William Douglas, almost drowned in a swimming pool. In Deep Water, William Douglas discusses his fear of water and how he finally overcame it. He uses his own story to make us understand how it is very difficult to overcome our childhood fears.** This might have happened to anyone, and the writer uses his autobiographical part to explain the techniques of removing your childhood fear with the help of planned ways and strategies.

### **About the author**

William Douglas was born in 1898 in Maine, Minnesota. He earned a Bachelor of Arts in English and Economics and taught for two years in a Yakima school. Soon, he got tired of his work in school and decided to put (1898-1980) was born in Maine, Minnesota. After graduating with a Bachelor of Arts in English and Economics, he spent two years teaching high school in Yakima. However, he got tired of this and decided to pursue a legal career. He met Franklin D. Roosevelt at Yale and became an adviser and friend to the President. Douglas was a leading advocate of individual rights. He retired in 1975 with a term lasting thirty-six years and remains the longest-serving justice in the history of the court. The following excerpt is taken from "Of Men and Mountains" by William O. Douglas. It reveals how, as a young boy, William Douglas nearly drowned in a swimming pool. In this essay, he talks about his fear of water and, thereafter, how he finally overcame it.

[caption id="attachment\_10138" align="alignnone" width="600"]



canva[/caption]

# Deep Water Summary Class 12 English Flamingo

## Introduction Deep Water's Summary

In *Deep Water*, William Douglas discusses his fear of water and how he finally overcame it. He uses his own story to make us understand how it is very difficult to overcome our childhood fears. In *Deep Water's* summary, we will discuss what happened to the author when he was eleven years old and decided to 'learn to swim.' He tried many ways, and first, he tried himself, but he couldn't succeed in coming out of the water of fear. Then, he hired a professional trainer to learn the techniques and got success.

## Deep Water's main points of summary

**In the beginning, the author tried to come out of the water on his own.**

William Douglas started his journey of learning to swim at the Y.M.C.A. on his own as it was safer than the Yakima River, which was "treacherous". The author got a pair of water wings and went to the pool. The author's fear of water started when he was three and the waves knocked him down, almost drowning him. Fright had grabbed him. In Y.M.C.A., he started his training with full confidence, and one day he was alone in the pool. A strong boy picked him up and "tossed" him into the deep end. William Douglas got frightened but tried his best to come out of the water.

A "misadventure" took place with the author. The author went to the pool in the hope that he would be able to swim, but unfortunately, it didn't materialize. He was just sitting and no one was there, and then, "a big bruiser" came and picked the author up and "tossed" him into the water. Thus, all this happened suddenly, and the author couldn't swim in the swimming pool. The author discussed the "misadventure" in *Deep Water*.

On the way down, the author planned to make a big jump when his feet hit the bottom. This way, he would come out of the water. But unfortunately, the author swallowed water and was fully choked. His legs got paralysed and became rigid. He screamed but was not listened to by anybody. His lungs started aching, and he became "dizzy." He didn't lose heart and tried once again to come out, but unfortunately, he couldn't. He kept his sense and didn't allow the fear to overcome him, but it was all in vain. The sheer, stark terror seized him. He tried everything but couldn't succeed. This is how the author tried many times, but all in vain. He got too tired to continue his effort to come out of the water and lost all hope, "Mother's... now I must go to sleep...". He became unconscious and "the curtain of life fell." After that, he never went to the pool and avoided all types of water to try. He couldn't try for many years.

## William Douglas hired an instructor and learned to swim.

He went to the pool and practised five days a week, an hour each day. The instructor put a belt around him and a rope attached to the belt and held the rope himself. Every time a panic of water struck him, and it continued for three months. The author felt a little confident, and the

instructor asked him to dip his tongue in the water and repeat the exercise a hundred times. This way, the author finally overcame his fear of water. The instructor built a swimmer, "piece by piece." Thus, the instructor's work of training was finished, but still, the author was not fully confident. He then tried it in other lakes and eventually "conquered" his fear of water.

### William Douglas finally conquered the old terror

The instructor developed the author's swimming techniques; "piece by piece, he built a swimmer." This way, the instructor said, "Now you can swim. Dive off and swim the length of the pool, crawl stroke." Thus, the instructor was finished. The author was a swimmer, but the fear was not finally ended.

So, it's now up to the author to figure out if he's gotten to the point where he can swim without fear. So, he tried on his own in a swimming pool to test his fear, and he confidently declared that the terror of swimming couldn't scare him. He went to a lake called Wentworth in New Hampshire where he tried swimming the crawl, breaststroke, side stroke, and backstroke. The good thing was that he got frightened only once. He laughed and said, "Well, Mr. Terror, what do you think you can do to me?" At last, he felt released, free to walk the trails, climb the peaks, and brush aside fear. Thus, finally, we learn what Roosevelt said: "All we have to fear is fear itself."

### Conclusion of the Summary of Deep Water

The author himself tells us that the experience of coming out of the water had a deep meaning. Fear of childhood takes time and needs proper training to overcome. In death there is peace. There is terror only in the fear of death, as Roosevelt said, "All we have to fear is fear itself." The author had experienced both. Therefore, it was very difficult to overcome such fear.

## Deep Water Summary Class 12 English Flamingo in Hindi( Google Translate)

एनसीईआरटी कक्षा 12 अंग्रेजी फ्लेमिंगो अध्याय 3 का गहरा पानी सारांश हमें बताता है कि कैसे एक छोटा लड़का, विलियम डगलस, एक स्विमिंग पूल में लगभग डूब गया। डीप वाटर में, विलियम डगलस पानी के अपने डर पर चर्चा करते हैं और अंत में उन्होंने इसे कैसे पार किया। वह हमें यह समझाने के लिए अपनी कहानी का उपयोग करता है कि हमारे बचपन के डर को दूर करना कितना मुश्किल है। यह किसी के साथ भी हो सकता है, और लेखक अपने स्वयं के आत्मकथात्मक भाग का उपयोग नियोजित तरीकों और रणनीतियों की मदद से आपके बचपन के डर को दूर करने की तकनीकों को समझाने के लिए करता है।

लेखक के बारे में

विलियम डगलस का जन्म 1898 में मेन, मिनेसोटा में हुआ था। उन्होंने अंग्रेजी और अर्थशास्त्र में कला स्नातक की उपाधि प्राप्त की और दो साल तक याकिमा स्कूल में पढ़ाया। जल्द ही, वह स्कूल में अपने काम से थक गया और उसने फैसला किया (1898-1980) मेन, मिनेसोटा में पैदा हुआ था। अंग्रेजी और अर्थशास्त्र में कला स्नातक के साथ स्नातक होने के बाद, उन्होंने याकिमा में हाई स्कूल पढ़ाने में दो साल बिताए। हालांकि, वह इससे थक गए

और कानूनी करियर बनाने का फैसला किया। वे येल में फ्रैंकलिन डी. रूजवेल्ट से मिले और राष्ट्रपति के सलाहकार और मित्र बन गए। डगलस व्यक्तिगत अधिकारों के प्रमुख पैरोकार थे। वह 1975 में छत्तीस साल के कार्यकाल के साथ सेवानिवृत्त हुए और अदालत के इतिहास में सबसे लंबे समय तक सेवा देने वाले न्यायाधीश बने रहे। निम्नलिखित अंश विलियम ओ डगलस द्वारा "ऑफ मेन एंड माउंटेंस" से लिया गया है। यह बताता है कि कैसे, एक युवा लड़के के रूप में, विलियम डगलस लगभग एक स्विमिंग पूल में डूब गया। इस निबंध में, वह पानी के अपने डर के बारे में बात करता है और बाद में, उसने आखिरकार इसे कैसे पार किया।

गहरे पानी का सारांश, कक्षा 12 अंग्रेजी

परिचय गहरे पानी का सारांश

डीप वाटर में, विलियम डगलस पानी के अपने डर पर चर्चा करते हैं और अंत में उन्होंने इसे कैसे पार किया। वह हमें यह समझाने के लिए अपनी कहानी का उपयोग करता है कि हमारे बचपन के डर को दूर करना कितना मुश्किल है। डीप वाटर के सारांश में, हम चर्चा करेंगे कि लेखक के साथ क्या हुआ जब वह ग्यारह वर्ष का था और उसने 'तैरना सीखने' का निर्णय लिया। उसने कई तरह के प्रयास किए, और पहले उसने खुद को आजमाया, लेकिन वह डर के पानी से बाहर निकलने में सफल नहीं हो सका। फिर, उन्होंने तकनीक सीखने के लिए एक पेशेवर प्रशिक्षक को काम पर रखा और सफलता प्राप्त की।

गहरे पानी के सारांश के मुख्य बिंदु

शुरुआत में लेखक ने खुद ही पानी से बाहर आने की कोशिश की।

विलियम डगलस ने Y.M.C.A में अपने आप तैरना सीखने की अपनी यात्रा शुरू की क्योंकि यह याकिमा नदी से अधिक सुरक्षित थी, जो "विश्वासघाती" थी। लेखक को पानी के पंखों की एक जोड़ी मिली और वह कुंड में चला गया। लेखक का पानी से डर तब शुरू हुआ जब वह तीन साल का था और लहरों ने उसे नीचे गिरा दिया, लगभग उसे डूबा दिया। भय ने उसे पकड़ लिया था। Y.M.C.A में, उन्होंने पूरे आत्मविश्वास के साथ अपना प्रशिक्षण शुरू किया, और एक दिन वे पूल में अकेले थे। एक मजबूत लड़के ने उसे उठाया और गहरे छोर में "फेंक दिया"। विलियम डगलस डर गए लेकिन उन्होंने पानी से बाहर आने की पूरी कोशिश की।

लेखक के साथ एक "दुर्घटना" हुई। लेखक इस उम्मीद में कुंड में गया कि वह तैरने में सक्षम होगा, लेकिन दुर्भाग्य से, यह अमल में नहीं आया। वह बस बैठा था और वहां कोई नहीं था, और फिर, "एक बड़ा ब्रूसर" आया और लेखक को उठाया और उसे पानी में "फेंक दिया"। इस प्रकार, यह सब अचानक हुआ, और लेखक स्विमिंग पूल में तैर नहीं सका। लेखक ने डीप वाटर में "दुर्घटना" पर चर्चा की।

नीचे जाते समय लेखक ने एक बड़ी छलांग लगाने की योजना बनाई, जब उसका पैर नीचे से टकराया। इस तरह वह पानी से बाहर आ जाएगा। लेकिन दुर्भाग्य से, लेखक ने पानी निगल लिया और पूरी तरह से दम घुट गया। उसके पैर लकवाग्रस्त हो गए और कठोर हो गए। वह चिल्लाया लेकिन किसी ने नहीं सुना। उसके फेफड़ों में दर्द होने लगा और उसे "चक्कर आना" शुरू हो गया। उसने हिम्मत नहीं हारी और एक बार फिर बाहर आने की कोशिश की, लेकिन दुर्भाग्य से, वह नहीं कर सका। उसने अपनी समझ रखी और डर को अपने ऊपर हावी नहीं होने दिया, लेकिन यह सब व्यर्थ था। सरासर, निरा आतंक ने उसे पकड़ लिया। उसने सब कुछ करने की कोशिश की लेकिन सफल नहीं हो सका। इस तरह लेखक ने कई बार कोशिश की, लेकिन सब व्यर्थ। वह पानी से बाहर आने के अपने प्रयास को जारी रखने के लिए बहुत थक गया और सभी आशा खो दी, "माँ की ... अब मुझे सो जाना चाहिए ..."। वह बेहोश हो गया और "जीवन का पर्दा गिर गया।" उसके बाद, वह कभी भी पूल में नहीं गया और कोशिश करने के लिए हर तरह के पानी से परहेज किया। वह कई सालों तक कोशिश नहीं कर सका।

विलियम डगलस ने एक प्रशिक्षक को काम पर रखा और तैरना सीखा।

वह पूल में गया और सप्ताह में पांच दिन, प्रत्येक दिन एक घंटा अभ्यास किया। प्रशिक्षक ने उसके चारों ओर एक बेल्ट और बेल्ट से जुड़ी एक रस्सी लगाई और रस्सी को खुद पकड़ लिया। हर बार पानी का एक आतंक उसे मारा, और यह तीन महीने तक जारी रहा। लेखक को थोड़ा आत्मविश्वास महसूस हुआ, और प्रशिक्षक ने उसे अपनी जीभ पानी में डुबाने और अभ्यास को सौ बार दोहराने के लिए कहा। इस तरह, लेखक ने अंततः पानी के अपने डर पर काबू पा लिया। प्रशिक्षक ने एक तैराक बनाया, "टुकड़ा-टुकड़ा।" इस प्रकार, प्रशिक्षक के प्रशिक्षण का कार्य समाप्त हो गया, लेकिन फिर भी लेखक को पूर्ण विश्वास नहीं था। फिर उसने इसे अन्य झीलों में आजमाया और अंततः पानी के अपने डर पर "विजय" प्राप्त की।

विलियम डगलस ने आखिरकार पुराने आतंक पर विजय प्राप्त कर ली

प्रशिक्षक ने लेखक की तैराकी तकनीक विकसित की; "टुकड़ा-टुकड़ा करके, उसने एक स्विममे बनाया"

आर।" इस तरह, प्रशिक्षक ने कहा, "अब तुम तैर सकते हो। कूदो और पूल की लंबाई तैरो, क्रॉल स्ट्रोक।" इस प्रकार, प्रशिक्षक समाप्त हो गया। लेखक एक तैराक था, लेकिन अंत में डर समाप्त नहीं हुआ था।

इसलिए, अब यह लेखक पर निर्भर है कि वह यह पता करे कि क्या वह उस बिंदु पर पहुंच गया है जहां वह बिना किसी डर के तैर सकता है। इसलिए, उसने अपने डर का परीक्षण करने के लिए एक स्विमिंग पूल में अपने दम पर कोशिश की, और उसने पूरे आत्मविश्वास से घोषणा की कि तैराकी का आतंक उसे डरा नहीं सकता। वह न्यू हैम्पशायर में वेंटवर्थ नामक एक झील में गया जहाँ उसने क्रॉल, ब्रेस्टस्ट्रोक, साइड स्ट्रोक और बैकस्ट्रोक तैरने की कोशिश की। अच्छी बात यह रही कि वह एक बार ही डर गए। वह हँसा और कहा, "ठीक है, मिस्टर टेरर, आपको क्या लगता है कि आप मेरा क्या कर सकते हैं?" अंत में, उसने मुक्त महसूस किया, पगडंडियों पर चलने, चोटियों पर चढ़ने और डर को दूर करने के लिए स्वतंत्र। इस प्रकार, अंत में, हम सीखते हैं कि रूजवेल्ट ने क्या कहा: "हमें केवल डर ही डरना है।"

गहरे पानी के सारांश का निष्कर्ष

लेखक स्वयं हमें बताता है कि पानी से बाहर आने के अनुभव का गहरा अर्थ था। बचपन के डर को दूर करने में समय लगता है और इसे दूर करने के लिए उचित प्रशिक्षण की आवश्यकता होती है। मृत्यु में शांति है। केवल मृत्यु के भय में ही आतंक है, जैसा कि रूजवेल्ट ने कहा था, "हमें केवल भय ही डरना है।" लेखक ने दोनों का अनुभव किया था। इसलिए, इस तरह के डर को दूर करना बहुत मुश्किल था।