

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 5619

Series : SS-April/2021

Roll No.

SET : A

गृह विज्ञान
HOME SCIENCE

भाग - I

PART - I

(आत्मनिष्ठ प्रश्न)

(Subjective Questions)

ACADEMIC/OPEN

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 60 (भाग-I : 30, भाग-II : 30)

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 60 (Part-I : 30, Part-II : 30)

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है : भाग-I (आत्मनिष्ठ) एवं भाग-II (वस्तुनिष्ठ)। परीक्षार्थी को दोनों भागों के प्रश्नों के उत्तर को अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखना है। प्रश्न-पत्र का भाग-I परीक्षा आरम्भ होने पर पहले उत्तर-पुस्तिका के साथ दिया जाएगा तथा भाग-II के लिए आखिरी का एक घंटे का समय दिया जाएगा अर्थात् परीक्षा समाप्त होने से एक घंटा पूर्व परीक्षार्थी को भाग-II का प्रश्न-पत्र दिया जाएगा।

भाग-I के प्रश्न-पत्र में कुल 11 प्रश्न एवं भाग-II के प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं।

Question paper is divided into two Parts : Part-I (Subjective type) and Part-II (Objective type). Answer the questions of both parts in your answer-book. Part-I of question paper with answer-book will be provided with starting of Examination and last one hour of Examination will be given for Part-II i.e. question paper of Part-II will be provided before one hour of the end of Examination.

Total questions in question paper of Part-I are 11 and of Part-II are 30.

• कृपया जाँच कर लें कि भाग-I के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 तथा प्रश्न 11 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-I** are 4 in number and it contains 11 questions.

5619/(Set : A)/ I

P. T. O.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं।

Marks of each question are indicated against it.

[अतिलघु उत्तरीय प्रश्न]

[Very Short Answer Type Questions]

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 2-3 lines each :

1. अतिसार में किस तरह का आहार देना चाहिए ? 2
Which type of meal should be given in diarrhoea ?
2. अणुजीवियों को मारने के सिद्धान्त में कौन-कौन-सी विधियाँ आती हैं ? 2
Which are the methods used in principle of killing micro-organisms ?
3. डी० पी० टी० का टीका किन रोगों से शरीर की रक्षा करता है ? 2
Which diseases are prevented by the vaccination of D. P. T ?
4. संक्रामक रोगों से आपका क्या अभिप्राय है ? 2
What do you mean by infectious diseases ?
5. दवाइयाँ खरीदते समय आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 2
Which points will you keep in mind while purchasing medicines ?

[लघु उत्तरीय प्रश्न]

[Short Answer Type Questions]

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 4-5 lines each :

6. गर्भावस्था में पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ क्यों बढ़ जाती हैं और किन-किन पौष्टिक तत्त्वों की जरूरत होती है ? 3
Why nutritional requirements are increased during pregnancy and which nutrients are required ?
7. बच्चे में अतिसार होने के कारण बताइए। 3
Tell causes of diarrhoea in child.
8. मानकीकरण के बारे में विस्तार से बताइए। 3
Describe in detail about Standardization.

9. 'खाद्य वर्ग योजना' का क्या अर्थ है ? आई० सी० एम० आर० द्वारा प्रस्तावित खाद्य वर्ग योजना का विवरण दीजिए। 3

What do you mean by 'food group planning' ? Describe the food group planning recommended by I. C. M. R.

[दीर्घ उत्तरीय प्रश्न]

[Long Answer Type Questions]

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 5-7 lines each :

10. विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ? 4

Why Vitamin A is necessary for us ?

अथवा

OR

आयोडीन की कमी के प्रभाव बताइए।

Tell the effect of deficiency of Iodine.

11. भोजन सम्बन्धी अच्छी आदतें बताइए। 4

Tell good habits of eating.

अथवा

OR

व्यायाम का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

What is the effect of exercise on the body ?

